

# I COLORI DEL GIAPPONE

Edizione speciale O.D.C.E.C. – Napoli

Dal 28 settembre al 9 ottobre 2026

Durata: 12 giorni - 9 notti

PIANO VOLI E ITINERARIO DETTAGLIATO

TOKYO / KANAZAWA / KAGA-ONSEN / SHIRAKAWA-GO / OSAKA / HIMEJI/ HIROSHIMA/ MIYAJIMA / KYOTO

## 1° GIORNO – lun 28 settembre: PARTENZA DA ROMA

Trasferimento indipendente all'aeroporto di Roma Fiumicino, disbrigo delle formalità d'imbarco e partenza per Doha con volo Qatar Airways QR 116 alle ore 09:40.

Arrivo a Doha alle ore 16:05 e proseguimento per Tokyo con volo QR 808 alle ore 20:35.

Cena e pernottamento in volo.

## 2° GIORNO – mar 29 settembre: TOKYO

Arrivo all'aeroporto di Narita alle ore 12:55. Dopo il controllo passaporti e il ritiro dei bagagli, incontro con l'assistente parlante italiano e trasferimento in hotel con mezzi pubblici. L'assistente sarà a disposizione per fornire informazioni e supporto durante il check-in. Pasti liberi e pernottamento.

Sunshine City Prince Hotel o similare – camera di 20 mq

Nota: Il trasferimento e l'assistente potrebbero essere condivisi con altri partecipanti al tour - Le camere saranno disponibili a partire dalle ore 15:00 - Il servizio di assistenza all'arrivo presso l'aeroporto di Tokyo è garantito per un massimo di 4 ore. In caso di ritardo del volo, trascorse due ore dall'orario di atterraggio previsto, l'assistente potrebbe non essere più disponibile.

## 3° GIORNO – mer 30 settembre: TOKYO (colazione, pranzo)

Intera giornata dedicata alla scoperta di Tokyo, accompagnati da una guida parlante italiano. La visita inizia con il suggestivo Santuario Meiji Jingu, immerso in un'ampia foresta di oltre 100.000 alberi. Questo importante luogo di culto shintoista, dedicato all'Imperatore Meiji e all'Imperatrice Shoken, rappresenta un perfetto equilibrio tra spiritualità e natura nel cuore della metropoli. Si prosegue con una passeggiata nel vivace quartiere di Harajuku, celebre per la sua atmosfera eccentrica e creativa. Tra negozi di moda alternativa, caffetterie particolari e street style coloratissimo, si respira tutta l'energia della Tokyo giovane e innovativa. Successivamente si raggiunge il caratteristico quartiere di Asakusa, dove si trova il maestoso Tempio Sensō-ji, il più antico della città. L'itinerario attraversa il celebre portale Kaminarimon, con la sua gigantesca lanterna rossa, e percorre la storica via Nakamise-dori, ricca di bancarelle e negozi tradizionali che propongono souvenir, dolci tipici e oggetti artigianali. La giornata si conclude con una vista spettacolare sulla megalopoli dal Sunshine 60 Observatory – Tenbou Park, uno dei punti panoramici più alti di Tokyo. Dall'alto, la città si svela in tutta la sua vastità e, nelle giornate più limpide, è possibile scorgere anche il Monte Fuji all'orizzonte. Pranzo incluso in corso di escursione. Al termine, rientro in hotel, cena libera e pernottamento.



## 4° GIORNO – gio 01 ottobre: TOKYO (colazione)

Prima colazione. Intera giornata a disposizione per visite facoltative della metropoli. Pasti liberi, pernottamento.

Visita opzionale e a pagamento: Kamakura & Enoshima – non prenotabile in loco

Intera giornata di visita guidata in lingua italiana. Partenza per Kamakura, antica capitale del Giappone e città ricca di templi e spiritualità. La prima tappa è il celebre Grande Buddha (Daibutsu), una maestosa statua in bronzo alta oltre 11 metri. Originariamente custodita all'interno del Tempio Kōtoku-in, la statua oggi domina lo spazio aperto, dopo che uno tsunami distrusse il tempio nel 1495. Il Grande Buddha, con il suo sguardo sereno rivolto al cielo, è uno dei simboli più amati del Giappone. La visita prosegue al vicino Tempio Hasedera, immerso in un rigoglioso giardino fiorito. Conosciuto per le splendide ortensie in fiore durante l'estate, il tempio regala scorci suggestivi e un'atmosfera di profonda tranquillità. Successivamente, si prosegue verso Enoshima, pittoresca isola collegata alla terraferma da un ponte. Meta molto apprezzata per gite fuori porta, Enoshima offre una combinazione affascinante di paesaggi marini, cultura tradizionale e atmosfera rilassata. L'isola ospita il Santuario Enoshima, dedicato a Benzaiten, dea della fortuna, dell'amore e delle arti, conosciuta anche come la "dea nuda". In caso di bel tempo, si gode una vista spettacolare sull'Oceano Pacifico e, all'orizzonte, il profilo inconfondibile del Monte Fuji.

Pasti non inclusi.



## 5° GIORNO – ven 02 ottobre: TOKYO / KANAZAWA / KAGA-ONSEN (colazione, cena giapponese)

Importante: il bagaglio principale sarà trasportato separatamente a Osaka tramite corriere. Si raccomanda di preparare un bagaglio a mano contenente gli effetti personali necessari per un pernottamento, inclusi abbigliamento, articoli da toeletta ed eventuali oggetti di valore o medicinali di uso quotidiano, per la notte a Kaga-Onsen.

Prima colazione. Incontro con la guida e trasferimento alla stazione di Tokyo, seguito dalla partenza con il treno superelevato Shinkansen (2ª classe, posti riservati) per Kanazawa. Questa storica cittadina riporta nel Giappone feudale, con le sue tradizioni e l'architettura ben conservata. Visita al giardino Kenroku-en, considerato uno dei tre giardini paesaggistici più belli del Giappone, rinomato per la sua bellezza in ogni stagione. Successivamente, visita alla casa-museo della Famiglia Nomura, che tramanda da undici generazioni lo spirito dei samurai e offre uno sguardo affascinante sulla vita di questa classe sociale. Infine, passeggiata tra le antiche abitazioni di Higashi Chaya, il quartiere delle geishe, dove ci si immerge nell'atmosfera del Giappone tradizionale. Dopo la visita, trasferimento nella rinomata località termale di Kaga Onsen con un bus privato. All'arrivo, sistemazione nella camera riservata. La giornata si conclude con una cena tradizionale giapponese e, per chi lo desidera, un'esperienza nelle onsen. Pranzo libero. Pernottamento.

KASUIKYO HOTEL (RYOKAN) o similare – camera 10 tatami

Informazioni sul Ryokan e sull'esperienza Onsen

- Il ryokan è una tradizionale locanda giapponese, risalente a oltre un millennio fa, progettata per offrire riparo ai viaggiatori lungo percorsi di pellegrinaggio e vie commerciali del Giappone. Costruito in legno con tetti bassi, tatami e porte scorrevoli in carta (shoji), crea un ambiente minimalista che favorisce serenità e contatto con la natura. Gli ospiti sono accolti con uno yukata (kimono informale) e possono partecipare a rituali come il bagno nelle onsen, sorgenti termali naturali ricche di minerali.

- Ryokan moderni: combinano la tradizione con comfort contemporanei, offrendo tatami, futon, porte scorrevoli e, spesso, onsen privati nelle stanze, permettendo di godere delle proprietà benefiche dell'acqua termale in totale privacy.

Regole per l'uso delle Onsen:

- preparazione e pulizia: lavarsi accuratamente seduti sugli sgabelli, utilizzando docce, sapone e shampoo, senza lasciare residui.

- accesso: entrare completamente nudi; è permesso un piccolo asciugamano, da posizionare sulla testa o sul bordo della vasca, mai immerso nell'acqua.

- immersione e relax: immergersi gradualmente nell'acqua calda, spesso oltre 40 °C, godendo dei benefici minerali.

Comportamento nelle onsen pubbliche:

- mantenere il silenzio, evitare nuotate o spruzzi.

- asciugatura e ritorno allo spogliatoio: utilizzare il piccolo asciugamano per tamponarsi parzialmente.

Nota: nelle onsen pubbliche, l'accesso alle persone con tatuaggi potrebbe essere limitato, in osservanza delle tradizioni locali.

## 6° GIORNO – sab 03 ottobre: KAGA ONSEN /SHIRAKAWA-GO / OSAKA (colazione)

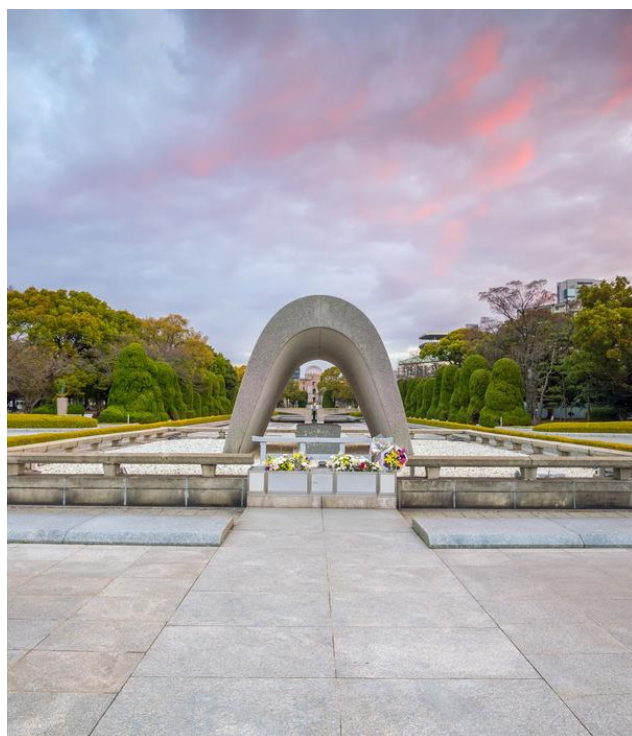
Prima colazione in ryokan. Intera giornata di visita guidata in lingua italiana. Partenza in bus privato per Shirakawa-go, un affascinante villaggio noto per le caratteristiche case a tetto spiovente in paglia, costruite secondo il tradizionale stile gassho-zukuri, che significa "mani in preghiera". Questo metodo di costruzione, progettato per resistere a pesanti nevicate, riflette una profonda armonia con l'ambiente naturale circostante. Shirakawa-go è gemellato con Alberobello in Italia ed è stato dichiarato Patrimonio Mondiale dell'UNESCO nel 1995, riconoscendo il suo valore culturale e storico. Dopo la visita, partenza per Osaka con treno Shinkansen fino a Tsuruga (2ª classe, posti riservati) e successivamente con treno espresso per Osaka (2ª classe). Osaka, conosciuta come la "cucina del Giappone", ha una storia ricca che risale al periodo Nara (710-794), quando era un importante centro commerciale. Oggi, la città è famosa per la vivace vita notturna, i deliziosi piatti locali come okonomiyaki e takoyaki, e attrazioni come il Castello di Osaka, simbolo della potenza feudale nel XVI secolo. All'arrivo e dopo il check-in in hotel, sarà possibile raggiungere il centro in autonomia e scoprire la vivace vita notturna della città, caratterizzata da ristoranti, bar e locali di intrattenimento. Pranzo e cena liberi. Pernottamento. MIYAKO CITY OSAKA HONMACHI o similare – camera 20 mq

## 7° GIORNO – dom 04 ottobre: OSAKA / HIMEJI / HIROSHIMA /colazione, cena)

Importante: il bagaglio principale sarà trasportato separatamente a Kyoto tramite corriere. Si raccomanda di preparare un bagaglio a mano contenente gli effetti personali necessari per un pernottamento a Hiroshima, inclusi abbigliamento, articoli da toeletta ed eventuali oggetti di valore o medicinali di uso quotidiano.

Prima colazione. Intera giornata di visita guidata in lingua italiana. Trasferimento a Himeji con bus privato per visitare il parco di Koko-en, un incantevole giardino giapponese che si estende su un'area di 3,5 ettari e offre una vista spettacolare sul vicino castello. Il parco, ricco di elementi paesaggistici tradizionali, è stato inaugurato nel 1992 e ricrea l'atmosfera dei giardini giapponesi storici, con stagni, cascate e percorsi serpeggianti. Il Castello di Himeji, soprannominato "Airone Bianco" per il suo candido colore bianco e la sua architettura elegante, è uno dei castelli più celebri del Giappone. Costruito nel 1581 durante il periodo Sengoku, il castello ha una storia ricca e complessa e rappresenta un eccezionale esempio di architettura militare giapponese. Riconosciuto come Patrimonio dell'Umanità dall'UNESCO nel 1993, il castello è famoso per le sue fortificazioni strategiche, i suoi intricate dettagli architettonici e il sistema di difesa che comprende torri e mura di cinta. Si prosegue poi per Hiroshima, sempre con bus privato. Arrivo e check-in in hotel a Hiroshima. Cena e pernottamento in hotel.

ANA Crowne Plaza Hiroshima o similare



## 8° GIORNO – lun 05 ottobre: HIROSHIMA / MIYAJIMA / KYOTO (colazione, pranzo)

Prima colazione. Intera giornata di visita guidata in lingua italiana. Trasferimento sull'isola di Miyajima con bus privato e traghetto. Miyajima, conosciuta anche come "isola in cui convivono uomini e dei", è famosa per il suo splendido Santuario di Itsukushima, una delle principali attrazioni turistiche del Giappone. Il santuario, costruito su palafitte, risale al VI secolo ed è noto per il maestoso torii, il portale sacro che sembra galleggiare sull'acqua durante l'alta marea, creando un'immagine iconica che attira visitatori da tutto il mondo. Per pranzo, degustazione dell'okonomiyaki, piatto tipico della regione preparato su piastra in un ristorante locale, a base di cavolo, carne e uova, simbolo della cucina giapponese. Nel pomeriggio, visita a Hiroshima, con sosta al Museo e al Parco del Memoriale della Pace. La Cupola della Bomba Atomica, l'unico edificio rimasto in piedi dopo l'esplosione del 1945, è riconosciuta come Patrimonio Mondiale dell'UNESCO e rappresenta un potente simbolo di resilienza e pace. Al termine della visita, partenza da Hiroshima per Kyoto con treno Shinkansen (2ª classe, posti riservati). All'arrivo, trasferimento a piedi in hotel. Cena libera e pernottamento.

MIYAKO HOTEL KYOTO HACHIJO o similare - (camera 22 mq)

## 9° GIORNO – mar 06 ottobre: KYOTO / NARA / KYOTO (colazione, pranzo)

Prima colazione. Intera giornata dedicata alla visita di Kyoto e Nara in lingua italiana, utilizzando un bus privato. Si inizia con la visita del Padiglione d'Oro del Kinkaku-ji, tempio simbolo di Kyoto. Questo straordinario edificio, rivestito in foglia d'oro, fu costruito nel XIV secolo come villa per lo shogun Ashikaga Yoshimitsu e, dopo la sua morte, trasformato in tempio zen. Kinkaku-ji è famoso non solo per la sua bellezza architettonica, ma anche per il riflesso sul lago circostante, creando un'immagine pittoresca e suggestiva. Si prosegue con la visita del Tempio Ryoan-ji, celebre per il suo giardino zen di rocce. Composto da sedici rocce disposte in modo da invitare alla meditazione, il giardino rappresenta un perfetto esempio della filosofia zen e della semplicità estetica giapponese. Pranzo in corso di escursione. Nel pomeriggio, trasferimento a Nara, dove si visita il Todai-ji, dichiarato Patrimonio dell'Umanità dall'UNESCO. Il tempio ospita il Grande Buddha, una delle statue in bronzo più grandi del mondo, alta circa 15 metri. Todai-ji si trova nel Parco di Nara, famoso per i suoi cervi (daini) che vagano liberamente tra i visitatori, creando un'atmosfera incantevole e serena. Durante il ritorno a Kyoto, sosta al Fushimi Inari Taisha per ammirare gli infiniti portali rossi (torii) che caratterizzano il santuario, simbolo di fortuna e prosperità. Questo luogo è dedicato a Inari, il dio del riso, ed è celebre per i suoi sentieri che si snodano attraverso le montagne, offrendo viste mozzafiato. Cena libera e pernottamento.

## 10° GIORNO – mer 07 ottobre: KYOTO (colazione)

Prima colazione. Intera giornata a disposizione per attività individuali. Pasti liberi, pernottamento.

Visita opzionale e a pagamento: Kyoto & Arashiyama - non prenotabile in loco.

Mattinata dedicata alla visita del tempio Kiyomizu-dera, fondato nel 798 (gli edifici attuali sono ricostruzioni del 1633), e dintorni (Ninenzaka e Sannen-zaka), per finire con una passeggiata nel cuore del quartiere di Gion. Nel pomeriggio visita di Arashiyama, una delle località più suggestive a nord-ovest della città: il Ponte Togetsu, che si erge sul fiume Oi da centinaia d'anni, ispirando artisti di ogni epoca, il Tempio zen Tenryū-ji con il suo raffinato giardino che guarda alle montagne e la famosa Foresta di Bambù in cui è possibile ascoltare il suono del vento. Pasti liberi.



## 11° GIORNO – gio 08 ottobre: KYOTO / OSAKA / DOHA (colazione)

Prima colazione. Trasferimento in autonomia senza assistenza per l'aeroporto di Osaka con i mezzi pubblici. (biglietti inclusi).

All'arrivo in aeroporto, disbrigo delle formalità di imbarco e partenza per Doha con volo QR 803 alle ore 18:55.

Arrivo a Doha alle ore 23:55.

## 12° GIORNO – ven 09 ottobre: DOHA / ROMA FIUMICINO

Proseguimento per Roma con volo QR 115 alle ore 02:25.

Prima colazione in volo e arrivo a Roma alle ore 07:25.

Fine dei servizi

## BUON VIAGGIO

<b>QUOTA INDIVIDUALE DI PARTECIPAZIONE IN DOPPIA</b>	EUR 3620
SUPPLEMENTO SINGOLA (SU RICHIESTA)	EUR -----
TASSE AEROPORTUALI DA ROMA	EUR 490
PACCHETTO TRAVEL PLUS – INCLUDE ANNULLAMENTO VIAGGIO	EUR 130
QUOTA DI APERTURA PRATICA	OMAGGIO
ASSISTENZA H24 7/7	INCLUSA

\*\*\*\*\*

## **ATTENZIONE RICONFERMA DELLO SPAZIO E DEL COSTO DEL VIAGGIO:**

COM'E' ORMAI NOTO, NON SOLO LE COMPAGNIE AEREE "LOW COST" MA ANCHE GLI ALTRI VETTORI, ADEGUANDOSI, NON RILASCIANO PIU' OPZIONI SUI POSTI DISPONIBILI, BENSÌ RICHIEDONO L'INSERIMENTO DEL NOME ESATTO CONSENTENDO L'EMISSIONE DEL BIGLIETTO ENTRO 24/48 ORE.

PERTANTO, TRAVEL AFFAIR/OLTREMARE T.O.SI RISERVANO DI RICONTROLLARE LA DISPONIBILITA' DEI POSTI NELLO STESSO LIVELLO UTILIZZATO PER LA QUOTAZIONE ATTUALE DEL COSTO E RICONFERMARE O MODIFICARE LO STESSO. SUGGERIAMO PERTANTO CHE GLI INTERESSATI A PARTECIPARE A QUESTO VIAGGIO INVIINO UNA MAIL ALL'INDIRIZZO [BUSINESS@TRAVELAIR.IT](mailto:BUSINESS@TRAVELAIR.IT) INDICANDO:

- PROGRAMMA DEDICATO PER O D C E C - NAPOLI

-COGNOME E NOME – LUOGO E DATA DI NASCITA DEI PARTECIPANTI (come da documento di viaggio)

-NUMERO TELEFONO CELLULARE

TRAVEL AFFAIR/OLTREMARE T.O. RISPONDERANNO LA MAIL IN TEMPI BREVISSIMI, SE POSSIBILE, ANCHE TELEFONICAMENTE.

## **SUGGERIMENTI DI BON TON**

### **- parlare a bassa voce sui mezzi pubblici:**

in Giappone, il rispetto per gli altri è fondamentale, e sui mezzi pubblici regna il silenzio. Anche se non è necessario restare completamente in silenzio, parlate a un volume basso, simile a quello che usereste in una biblioteca. Questo vale in particolare sui Shinkansen, dove molti passeggeri approfittano del viaggio per riposare;

### **- rispondere al cellulare sui mezzi pubblici:**

sui mezzi pubblici giapponesi, rispondere al cellulare è considerato scortese. Se ricevete una chiamata, spegnete il telefono o silenziatelo, rispondendo solo una volta scesi dal mezzo. In alcune aree designate sui treni, chiamate rapide potrebbero essere tollerate, ma è comunque meglio evitare;

### **- uso delle bacchette nei ristoranti:**

quando non utilizzate le bacchette, appoggiatele sul supporto apposito o sul bordo della ciotola, ma mai verticalmente nel riso: è un gesto riservato ai rituali funebri. Evitate anche di passare cibo da bacchetta a bacchetta, poiché ricorda i riti dei funerali. Se vi capita di fare piccoli errori, non preoccupatevi troppo, ma cercate di osservare come si comportano gli altri e seguite l'etichetta locale;

### **- evitare di mangiare mentre camminate:**

mangiare mentre si cammina non è ben visto in Giappone, poiché si rischia di sporcare gli altri o il suolo. Se avete bisogno di mangiare, fermatevi in un posto tranquillo. Bere da una bottiglietta d'acqua o da una lattina mentre si cammina è accettabile, ma è preferibile fermarsi se state bevendo da un bicchiere da asporto;

### **- fumare in pubblico:**

fumare mentre si cammina per strada è vietato in alcune aree del Giappone, e potreste essere multati se lo fate. Cercate le smoking area designate per fumare in modo sicuro e rispettoso. Anche nei ristoranti, verificate se è consentito fumare prima di accendere una sigaretta e fate attenzione a non disturbare chi sta mangiando;

### **- soffiarsi il naso in pubblico:**

soffiarsi il naso in pubblico è considerato maleducato in Giappone. Se necessario, preferite ritirarvi in bagno per farlo. In caso di emergenza, soffiare il naso discretamente con un fazzoletto di carta e buttarlo via subito dopo. Evitate di usare fazzoletti di stoffa per questo scopo, poiché non sono ben visti.

Un aspetto peculiare della cultura giapponese è la pratica delle mance, che è generalmente assente e può persino essere considerata scortese. La cultura del servizio in Giappone si distingue per elevati standard di qualità, e gli addetti del settore si sentono profondamente orgogliosi del loro lavoro. Pertanto, non è necessario lasciare una mancia per esprimere gratitudine. Tuttavia, ci sono alcune eccezioni, come offrire un piccolo regalo o invitare qualcuno a bere qualcosa. Nei ryokan di alta classe, dove il servizio è particolarmente attento, è comune lasciare una mancia al momento del checkout. Questa viene generalmente presentata in una busta decorativa. Se decidete di lasciare una mancia, è importante farlo in modo rispettoso, utilizzando una busta pulita: consegnare denaro direttamente in mano è infatti considerato inappropriato.